

JAN. 2022

**CYBERCYCLING**

**UP  
DA  
TE**

**#CYB  
ERFIT  
NESS  
PRO**



# CYBERCYCLING

## KURSUPDATES

#CYB  
ERFIT  
NESS  
PRO

### **ANLEITUNG:**

*Nachfolgend findest Du hier die Texte zu unseren CyberCycling-Kursupdates, die Du für Dein Marketing nutzen kannst. Die passenden Bilder sind entsprechend benannt und befinden sich im gleichen Downloadordner in der Größe 1080x1080. Bitte benutze auf den Social Media Kanälen die Hashtags: #cyberfitness #cyberfitnesspro und #cybercycling*

*Du kannst uns auch verlinken:*

*Facebook: [www.facebook.com/cyberfitness.de](http://www.facebook.com/cyberfitness.de)*

*Instagram: [www.instagram.com/cyberfitness.de](http://www.instagram.com/cyberfitness.de)*

**Bei allen Fragen und Anregungen freuen wir uns auf Deine Kontaktaufnahme:**

**Telefon: +49 251 92 87 00 - 0**

**E-Mail: [pro@cyberfitness.de](mailto:pro@cyberfitness.de)**

# UPDATES CYBERCYCLING

#CYBERFITNESS  
PRO



**TITEL:** Good Times

**TRAINER:** Astrid

**DAUER:** 53 min

**KCAL:** 700/400

## **KURSBESCHREIBUNG:**

Der Spaß und das gute Gefühl während der Class stehen hier im Vordergrund, der Name ist also Programm! In dieser Class gehst Du mit Astrid durch alle möglichen Trainingsphasen: Ihr werdet Gas geben, schwitzen und werdet bei steigendem Widerstand an den eigenen Leistungsgrenzen kämpfen. Viel Spaß!

**RESSORT CYBERFITNESS PRO**

Telefon +49 251 92 87 00 - 0  
pro@cyberfitness.de

**CYBERCONCEPT GMBH**

Dieckstraße 71-75, 48145 Münster  
Geschäftsführer: Marc Jürgens, Daniel Baukholt  
Sitz der Gesellschaft: Münster  
Registergericht: AG Münster / HRB 15575  
Steuer-Nummer: 337/5959/0459

#CYB  
ERFIT  
NESS  
PRO

**BEI FRAGEN**  
**FRAGEN**